

## HdZ - Gymnastikraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<b>Bodystyle</b> 10:15 - 11:30	<b>Frauen Gymnastik I</b> 9:15 - 10:15		<b>Frauen Gymnastik 50+</b> 9:30 - 10:45		
		<b>Seniorinnen 60+</b> 10:30 - 11:30	<b>Functional Yoga</b> 10:00 - 11:00	<b>Onkologische Gruppe</b> 11:00 - 12:00		
<b>Gymnastik &amp; Dance</b> 4 - 6 Jahre 15:00 - 15:55						
<b>Gym &amp; Dance</b> 7 - 9 Jahre 16:00 - 17:00						
<b>Faszien Yoga</b> 17:05 - 18:05		<b>Dance Kids</b> 6 - 9 Jahre 16:45 - 17:45	<b>Rückengymnastik</b> 17:00 - 18:00	<b>Gym &amp; Dance</b> 10 - 13 Jahre 16:30 - 18:00		
<b>Zumba®</b> 18:15 - 19:15		<b>Herzsport</b> 17:45 - 19:00		<b>Pilates</b> 18:00 - 19:00		<b>Tanzkreis I</b> 18:00 - 19:30
<b>Tanzkreis II</b> 19:30 - 20:30	<b>Jumping Fitness</b> 18:30 - 19:30	<b>Body Work Out</b> 19:00 - 20:00	<b>Step Aerobic</b> 18:45 - 20:00	<b>Body Work Out</b> 19:00 - 20:15		
	<b>Strong™ by Zumba®</b> 19:45 - 20:45	<b>Frauen Gymnastik II</b> 20:00 - 21:00				