

HdZ - Gymnastikraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Bodystyle 10:15 - 11:30	Frauen Gymnastik I 9:15 - 10:15		Frauen Gymnastik 50+ 9:30 - 10:45	Zumba® Fitness 09:00 - 10:00	
		Seniorinnen 60+ 10:30 - 11:30	Functional Yoga 10:00 - 11:00	Onkologische Gruppe 11:00 - 12:00	Strong™ by Zumba® 10:00 - 11:00	
Gymnastik & Dance 4 - 6 Jahre 15:00 - 15:55	Gymnastik & Dance 4 - 6 Jahre 15:15 - 16:15					
Gym & Dance 7 - 9 Jahre 16:00 - 17:00						
Faszien Yoga 17:05 - 18:05		Dance Kids 6 - 9 Jahre 16:45 - 17:45	Rückengymnastik 17:00 - 18:00	Gym & Dance 10 - 13 Jahre 16:30 - 18:00		
Zumba® 18:15 - 19:15		Herzsport 17:45 - 19:00		Pilates 18:00 - 19:00		Tanzkreis I 17:30 - 18:30
Tanzkreis II 19:30 - 20:30	Strong™ by Zumba® 19:45 - 20:45	Body Work Out 19:00 - 20:00	Step Aerobic 18:30 - 19:45	Body Work Out 19:00 - 20:00		Tanzkreis Anfänger 18:45 - 20:15
Tanzkreis III 20:30 - 22:00		Frauen Gymnastik II 20:00 - 21:00				