

HdZ - Sporthalle / Außengelände

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Orthopädischer Rehasport I 9:30 - 10:30			Orthopädischer Rehasport IV 9:00 - 10:00	Krabbelturnen für Babys 9:30 - 10:10
Yolatis 11:45 - 12:45	Orthopädischer Rehasport II 11:00 - 12:00		Senioren 60+ 10:00 - 11:00	Tischtennis Senioren 10:00 - 12:00	Eltern Kind Turnen 10:30 - 11:30
					Kinderturnen 4 - 6 Jahre 11:30 - 12:30
Eltern-Kind ab 18 Monaten 15:15 - 16:05	Gerätturnen Anfänger 15:00 - 16:00	Hobby Horsing 15:00 - 16:00	Kinderturnen I ab 4 Jahren - 1.Klasse 15:00 - 16:00	Leichtathletik 5 - 7 Jahre 15:30 - 16:30	Kinder in Action ab 6 Jahre 12:30 - 13:30
Eltern-Kind ab 18 Monaten 16:15 - 16:55	Gerätturnen Master I 16:00 - 17:00	Parkour / Ninja Warrior für Kids 7 - 9 Jahre 16:00 - 16:00	Kinderturnen II ab 4 Jahren - 1.Klasse 16:00 - 17:00	Leichtathletik 5 - 7 Jahre 16:30 - 17:30	
Eltern-Kind ab 18 Monaten 17:05 - 17:55	Gerätturnen Master II 16:30 - 18:00	Parkour / Ninja Warrior für Kids 7 - 9 Jahre 17:00 - 18:00	Parkour / Ninja Warrior für Kids 10 - 12 Jahre 17:15 - 18:15	Leichtathletik 8 - 12 Jahre 17:30 - 19:00	
Leichtathletik ab 12 Jahre u. Erwachsene 18:00 - 20:00	Leichtathletik 8 - 12 Jahre 18:00 - 19:30	Leichtathletik (Sommer EKS) ab 12 Jahre u. Erwachsene 18:00 - 20:00	Orthopädischer Rehasport III 18:15 - 19:15	Leichtathletik (Sommer EKS) ab 12 Jahre u. Erwachsene 18:30 - 20:30	
			Yoga Flow 19:15 - 20:15		
Montagsturner Männer 20:00 - 22:00	Volleyball Mixed 19:30 - 22:00	Badminton Mixed 20:00 - 22:00	Prellball 20:15 - 22:00	Volleyball Mixed 20:00 - 22:00 19:30 - 22:00 (Sommer)	