

HdZ - Sporthalle / Außengelände

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Orthopädischer Rehasport I 9:30 - 10:30			Orthopädischer Rehasport IV 9:00 - 10:00
Yolatis 11:15 - 12:15	Orthopädischer Rehasport II 11:00 - 12:00			Tischtennis Senioren 10:00 - 12:00
Eltern-Kind ab 18 Monaten 15:15 - 16:05	Gerätturnen Anfänger 15:00 - 16:00		Kinderturnen I ab 4 Jahren - 1.Klasse 15:00 - 16:00	Leichtathletik 5 - 7 Jahre 15:30 - 16:30
Eltern-Kind ab 18 Monaten 16:15 - 16:55	Gerätturnen Master I 16:00 - 17:00	Parkour / Ninja Warrior für Kids 7 - 9 Jahre 16:00 - 16:00	Kinderturnen II ab 4 Jahren - 1.Klasse 16:00 - 17:00	Leichtathletik 5 - 7 Jahre 16:30 - 17:30
Eltern-Kind ab 18 Monaten 17:05 - 17:55	Gerätturnen Master II 16:30 - 18:00	Parkour / Ninja Warrior für Kids 7 - 9 Jahre 17:00 - 18:00	Parkour / Ninja Warrior für Kids 10 - 12 Jahre 17:15 - 18:15	Leichtathletik 8 - 12 Jahre 17:30 - 19:00
Leichtathletik ab 12 Jahre u. Erwachsene 18:00 - 20:00	Leichtathletik 8 - 12 Jahre 18:00 - 19:30	Leichtathletik (Sommer EKS) ab 12 Jahre u. Erwachsene 18:00 - 20:00	Orthopädischer Rehasport III 18:15 - 19:15	Leichtathletik (Sommer EKS) ab 12 Jahre u. Erwachsene 18:30 - 20:30
			Yoga Flow 19:15 - 20:15	
Montagsturner Männer 20:00 - 22:00	Volleyball Mixed 19:30 - 22:00	Badminton Mixed 20:00 - 22:00	Prellball 20:15 - 22:00	Volleyball Mixed 20:00 - 22:00 19:30 - 22:00 (Sommer)