

HdZ - Sporthalle / Außengelände

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|--|--|---|--|--|
| | | | | | Krabbelturnen für Babys 9:30 - 10:10 |
| | | | Senioren 60+ 10:00 - 11:00 | Tischtennis Senioren 10:00 - 12:00 | Eltern Kind Turnen 10:30 - 11:30 |
| Yolatis 13:00 - 14:00 | | | | | Kinderturnen 4 - 6 Jahre 11:30 - 12:30 |
| Eltern-Kind ab 18 Monaten 15:15 - 16:05 | Gerätturnen Anfänger 15:00 - 16:00 | Hobby Horsing 7 - 10 Jahre 15:00 - 16:00 | Kinderturnen I ab 4 Jahren - 1.Klasse 15:00 - 16:00 | Leichtathletik 5 - 7 Jahre 15:30 - 16:30 | Kinder in Action ab 6 Jahre 12:30 - 13:30 |
| Eltern-Kind ab 18 Monaten 16:15 - 16:55 | Gerätturnen Master I 16:00 - 17:00 | Parkour / Ninja Warrior für Kids 7 - 9 Jahre 16:00 - 16:00 | Kinderturnen II ab 4 Jahren - 1.Klasse 16:00 - 17:00 | Leichtathletik 5 - 7 Jahre 16:30 - 17:30 | |
| Eltern-Kind ab 18 Monaten 17:05 - 17:55 | Gerätturnen Master II 16:30 - 18:00 | Parkour / Ninja Warrior für Kids 7 - 9 Jahre 17:00 - 18:00 | Parkour / Ninja Warrior für Kids 10 - 12 Jahre 17:15 - 18:15 | Leichtathletik 8 - 12 Jahre 17:30 - 19:00 | |
| Leichtathletik ab 12 Jahre u. Erwachsene 18:00 - 20:00 | Leichtathletik 8 - 12 Jahre 18:00 - 19:30 | Leichtathletik (Sommer EKS) ab 12 Jahre u. Erwachsene 18:00 - 20:00 | Hobby Horsing ab 10 Jahre u. fortg. 18:15 - 19:15 | Leichtathletik (Sommer EKS) ab 12 Jahre u. Erwachsene 18:30 - 20:30 | |
| | | | Yogaflow 19:15 - 20:15 | | |
| Montagsturner Männer 20:00 - 22:00 | Volleyball Mixed 19:30 - 22:00 | Badminton Mixed 20:00 - 22:00 | Prellball 20:15 - 22:00 | Volleyball Mixed 20:00 - 22:00 19:30 - 22:00 (Sommer) | |