

## HdZ - Sporthalle / Außengelände

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					<b>Krabbelturnen für Babys</b> 9:30 - 10:10
			<b>Senioren 60+</b> 10:00 - 11:00	<b>Tischtennis Senioren</b> 10:00 - 12:00	<b>Eltern Kind Turnen</b> 10:30 - 11:30
<b>Yolatis</b> 13:00 - 14:00					<b>Kinderturnen</b> 4 - 6 Jahre 11:30 - 12:30
<b>Eltern-Kind</b> ab 18 Monaten 15:15 - 16:05	<b>Gerätturnen Anfänger</b> 15:00 - 16:00	<b>Hobby Horsing</b> 7 - 10 Jahre 15:00 - 16:00	<b>Kinderturnen I</b> ab 4 Jahren - 1.Klasse 15:00 - 16:00	<b>Leichtathletik</b> 5 - 7 Jahre 15:30 - 16:30	<b>Kinder in Action</b> ab 6 Jahre 12:30 - 13:30
<b>Eltern-Kind</b> ab 18 Monaten 16:15 - 16:55	<b>Gerätturnen Master I</b> 16:00 - 17:00	<b>Parkour / Ninja Warrior</b> für Kids 7 - 9 Jahre 16:00 - 16:00	<b>Kinderturnen II</b> ab 4 Jahren - 1.Klasse 16:00 - 17:00	<b>Leichtathletik</b> 5 - 7 Jahre 16:30 - 17:30	
<b>Eltern-Kind</b> ab 18 Monaten 17:05 - 17:55	<b>Gerätturnen Master II</b> 16:30 - 18:00	<b>Parkour / Ninja Warrior</b> für Kids 7 - 9 Jahre 17:00 - 18:00	<b>Parkour / Ninja Warrior</b> für Kids 10 - 12 Jahre 17:15 - 18:15	<b>Leichtathletik</b> 8 - 12 Jahre 17:30 - 19:00	
<b>Leichtathletik</b> ab 12 Jahre u. Erwachsene 18:00 - 20:00	<b>Leichtathletik</b> 8 - 12 Jahre 18:00 - 19:30	<b>Leichtathletik</b> (Sommer EKS) ab 12 Jahre u. Erwachsene 18:00 - 20:00	<b>Hobby Horsing</b> ab 10 Jahre u. fortg. 18:15 - 19:15	<b>Leichtathletik</b> (Sommer EKS) ab 12 Jahre u. Erwachsene 18:30 - 20:30	
			<b>Yogaflow</b> 19:15 - 20:15		
<b>Montagsturner Männer</b> 20:00 - 22:00	<b>Volleyball Mixed</b> 19:30 - 22:00	<b>Badminton Mixed</b> 20:00 - 22:00	<b>Prellball</b> 20:15 - 22:00	<b>Volleyball Mixed</b> 20:00 - 22:00 19:30 - 22:00 (Sommer)	