



- *Sportangebot*
- *Trainingszeiten*
- *Informationen*



	AC	Wochentag	Uhrzeit	Information und Anmeldung bei	Sportstätte
Badminton					
Mixed	74	Mittwoch	20:00 bis 22:00	Thorsten Lenz Tel.: 06172-2655181	HdZ Sporthalle
Bleib am Ball (Ballspiele aller Art)					
Mixed	58	Dienstag	20:00 bis 22:00	Wolfgang Kleemann Tel.: 06172-37250	Grundschule
Fitness- und Gesundheitsprogramm					
Body Workout					
Ab 16 Jahren, Männer und Frauen	72	Mittwoch	19:00 bis 20:00	Nancy Olbrich Tel.: 06172-390109	HdZ Gymnastikraum
	80	Freitag	19:00 bis 20:15		
Bodystyle und Step-Aerobic					
Erwachsene	18	Dienstag	10:15 bis 11:30	Antje Braun Tel.: 06172-935836	HdZ Gymnastikraum
	16	Donnerstag	18:45 bis 20:00		
Rückengymnastik (Teilnahme mit Zusatzbeitrag)					
Rückengymnastik	17	Donnerstag	17:00 bis 18:00	Doris Breitfelder Tel.: 0179 3897323 rehasport@tv- oberstedten.de	HdZ Gymnastikraum
Pilates (Teilnahme mit Zusatzbeitrag)					
Erwachsene Anfänger	89	Freitag	18:00 bis 19:00	Aline Schmalbach- Cagliari Tel.: 0177 1657462	HdZ Gymnastikraum
Walking					
Erwachsene	33	Dienstag	09:00 bis 10:00	Claudia Kleemann Tel.: 06172-35888	Treffpunkt: Parkplatz "Taunushalle" Landwehr 1
Erwachsene	33	Donnerstag	09:00 bis 10:00		
Yoga (Teilnahme mit Zusatzbeitrag)					
Yolatis	85	Montag	11:45 bis 12:45	Tatjana Weidmann Tel.: 0152 22703920	HdZ Sporthalle
Faszien Yoga	87	Montag	17:05 bis 18:05		HdZ Gymnastikraum
Functional Yoga	90	Donnerstag	10:00 bis 11:00		
Yoga Flow	86	Donnerstag	19:15 bis 20:15	Anja Lenz anja_lenz@outlook.de	HdZ Sporthalle
Zumba®					
Erwachsene	37	Montag	18:15 bis 19:15	Regina Kirsch Tel.: 06172-33523	HdZ Gymnastikraum
Strong™ by Zumba®	38	Dienstag	19:45 bis 20:45		
Jumping Fitness (Teilnahme mit Zusatzbeitrag)					
Erwachsene	84	Dienstag	18:30 bis 19:30	Nadine Schuhmann	HdZ Gymnastikraum
Gerätturnen					
Schülerinnen ab 6 Jahre „Anfänger“	07	Dienstag	15:00 bis 16:00	Ute Becker Tel.: 06172-32341	HdZ Sporthalle
Schülerinnen „Fortgeschrittene I“	08	Dienstag	16:00 bis 17:00	Claudia Kleemann Tel.: 01736163425	
Schülerinnen „Fortgeschrittene II“	08	Dienstag	16:30 bis 18:00	Antje Braun Tel. 06172-935836	
„AC“ Abteilungs-Code, bitte auf der Anmeldung angeben					

	AC	Wochentag	Uhrzeit	Information und Anmeldung bei	Sportstätte
Gym & Dance Mädchen					
Minis 4 - 6 Jahre	47	Montag	15:00 bis 15:55	Daniela Thon d.thon@gmx.de	HdZ Gymnastikraum
Kids 7 - 9 Jahre	44	Montag	16:00 bis 17:00		
Teens 10 - 13 Jahre	48	Freitag	16:30 bis 18:00		
Gymnastik					
Frauen I	11	Mittwoch	09:15 bis 10:15	Jutta Wening Tel.: 06172-304865	HdZ Gymnastikraum
Frauen II	14	Mittwoch	20:00 bis 21:00	Helga Müller Tel.: 06172-35263	
Männer (Montagsmänner)	10	Montag	20:00 bis 22:00	Klaus Kleemann Tel.: 06172-35888	HdZ Sporthalle
Frauengymnastik 50+	24	Freitag	09:30 bis 10:45	Christa Oex-Sukopp Tel.: 06172-82392	HdZ Gymnastikraum
Seniorinnen 60+	12	Mittwoch	10:30 bis 11:30	Jutta Wening Tel.: 06172-304865	
Senioren 60+	13	Donnerstag	10:00 bis 11:00	Ilse Pfaudler-Dross Tel.: 06081-57465	HdZ Sporthalle
Hobby Horsing					
Kinder	34	Mittwoch	15:00 bis 16:00	Silke Engel Tel.: 01778071287	HdZ Sporthalle
Kindertanz/Hip-Hop					
Kindertanz 6-9 Jahre „Dance Kids“	20	Mittwoch	16:45 bis 17:45	Lavinia Heim Tel.: 015128773078	HdZ Gymnastikraum
Kinderturnen					
Krabbelturnen für Babys	19	Samstag	9:30 bis 10:30	Tanja Finken	HdZ Sporthalle
Eltern und Kind ab 18 Monaten	04	Montag	15:15 bis 16:05	Anastasia Hohlbein anastasiahohlbein@gmail.com	
		Montag	16:15 bis 16:55		
		Montag	17:05 bis 17:55		
Eltern und Kind Turnen	22	Samstag	10:30 bis 11:30	Tanja Finken	
Kinder ab 4 Jahren bis 1. Klasse	05	Donnerstag	15:00 bis 16:00	Ute Becker Tel.: 06172-32341	
Kinder ab 4 Jahren bis 1. Klasse	28	Donnerstag	16:00 bis 17:00	Sonja Fukac Tel.: 06172-305558	
Kinder 4 bis 6 Jahre	23	Samstag	11:30 bis 12:30	Tanja Finken tanjafinken69	
Kinder in Action ab 6 Jahre	26	Samstag	12:30 bis 13:30		
Leichtathletik					
Kinder 5 - 7 Jahren	30	Freitag	15:30 bis 16:30	Sascha Becker Tel.: 015112095813	HdZ Sporthalle und Außensportgelände
		Freitag	16:30 bis 17:30		
Kids 8 - 12 Jahre	31	Dienstag	18:00 bis 19:30	Wolfgang Kleemann Tel.: 06172-37250	
		Freitag	17:30 bis 19:00		
Jugendliche ab 12 Jahre sowie Erwachsene	32	Montag	18:00 bis 20:00	Marc Fliege marc-fliege@t-online.de Tel.: 01719821377	HDZ, Im Sommer auch Sportplatz
		Mittwoch	18:00 bis 20:00		
		Freitag	18:30 bis 20:30		
Parkour / Ninja Warrior					
Kids 7 bis 9 Jahre	70	Mittwoch	16:00 bis 17:00	Tim Finken information@tv-oberstedten.de	HdZ Sporthalle
		Mittwoch	17:00 bis 18:00		
Kids 10 bis 16 Jahre	71	Donnerstag	17:15 bis 18:15	Mika Blohsfeld	
„AC“ Abteilungs-Code, bitte auf der Anmeldung angeben					

	AC	Wochentag	Uhrzeit	Information und Anmeldung bei	Sportstätte
Prellball					
Erwachsene und Jugendliche	15	Donnerstag	20:15 bis 22:00	Wolfgang Kleemann Tel.: 06172-37250	HdZ Sporthalle
Rehasport (mit ärztlicher Verordnung)					
Herzsport	60	Mittwoch	17:45 bis 19:00	Jutta Stahl Tel.: 015202021034	HdZ Gymnastikraum
Orthopädischer Rehasport	62	Dienstag	09:30 bis 10:30	Doris Breitmfelder Tel.: 0179 3897323 rehasport@tv- oberstedten.de	HdZ Sporthalle
	63	Dienstag	11:00 bis 12:00		
	64	Donnerstag	18:15 bis 19:15		
	65	Freitag	09:00 bis 10:00		
Onkologische Gruppe	67	Freitag	11:00 bis 12:00		HdZ Gymnastikraum
Tanzkreis (Teilnahme mit Zusatzbeitrag)					
Tanzkreis 1 Paare und Ehepaare	75	Sonntag	18:00 bis 19:30	Jörg Philip Tel.: 0152 26512446	HdZ Gymnastikraum
Tanzkreis 2 Paare und Ehepaare	78	Montag	19:30 bis 20:30		
Tischtennis					
Schüler und Jugend	40	Montag	17:30 bis 19:30	Michael Kleemann tischtennis@tv- oberstedten.de Tel.: 0178 3229602	Grundschule
	43	Mittwoch	18:30 bis 20:00		
Männer und Frauen	41	Montag	19:30 bis 21:30		
Senioren	42	Freitag	10:00 bis 12:00		HdZ Sporthalle
Volleyball					
Mixed	57	Dienstag	19:30 bis 22:00	Markus Jobst volleyball@tv- oberstedten.de	HdZ Sporthalle
	57	Freitag	20:00 bis 22:00		
„AC“ Abteilungs-Code, bitte auf der Anmeldung angeben					

Unsere Sportstätten		
Halle der Zukunft (HdZ)	Sporthalle	Niederstedter Str. 12a, Oberursel-Oberstedten hinter der Feuerwehr
	Gymnastikraum	
Grundschule	Turnhalle der Dornbachschule, Landwehr 4	
Sportplatz Bleibiskopf Oberursel	Erich-Kästner-Schule, Karl-Hermann-Flach-Str. 60	
Kontakt: Turnverein Oberstedten 1887 e.V. - Niederstedter Str. 12a - 61440 Oberursel Tel.: 06172 34400 oder www.tv-oberstedten.de oder Email: information@tv-oberstedten.de		
Zur Teilnahme an unserem Sportangebot ist eine Mitgliedschaft im TV Oberstedten notwendig. Grundlage ist die jeweils aktuelle Satzung und Beitragsordnung, beides kann im Servicebüro angefordert werden oder steht auf unserer Homepage zum Download zur Verfügung. Probetraining auf Anfrage möglich.		