



- *Sportangebot*
- *Trainingszeiten*
- *Informationen*



Kinderturnen	AC	Wochentag	Uhrzeit	Anmeldung bei	Sportstätte	Präsenz/ Online
Eltern und Kind ab 18 Monaten	04	Montag	15:15 bis 16:05	Anastasia Hohlbein anastasiahohlbein@gmail.com	HdZ Sporthalle	P
Eltern und Kind ab 18 Monaten		Montag	16:15 bis 16:55			
Eltern und Kind ab 18 Monaten		Montag	17:05 bis 17:55			
Kinder ab 4 Jahren bis 1. Klasse	05	Donnerstag	15:00 bis 16:00	Ute Becker Tel.: 06172-32341		
Kinder ab 4 Jahren bis 1. Klasse	28	Donnerstag	16:00 bis 17:00	Sonja Fukac Tel.: 06172-305558		
Sport Mix für Kids						
Schülerinnen und Schüler von 6 bis 9 Jahre	03	Mittwoch	15:30 bis 16:45	Kathrin Böttcher Tel.: 069-513461	HdZ Sporthalle	P
Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahre	34	Mittwoch	16:45 bis 18:00			
Gerätturnen						
Schülerinnen ab 6 Jahre „Anfänger“	07	Dienstag	15:00 bis 16:00	Claudia Kleemann Tel.: 06172-35888	HdZ Sporthalle	P
Schülerinnen „Fortgeschrittene I“	08	Dienstag	16:00 bis 17:00	Claudia Kleemann Tel.: 06172-35888		
Schülerinnen „Fortgeschrittene II“		Dienstag	16:30 bis 18:00	Antje Braun Tel. 06172-935836		
Leichtathletik						
Schülerinnen und Schüler ab 5 - 7 Jahren	30	Freitag	15:30 bis 16:30	Anke Kleemann Tel.: 06172-37250	HdZ Sporthalle und Außensportge- lände	P
	30	Freitag	16:30 bis 17:30			
Schülerinnen und Schüler 8 - 12 Jahre	31	Dienstag	18:00 bis 19:30	Wolfgang Kleemann Tel.: 06172-37250		
		Freitag	17:30 bis 19:00			
Schülerinnen, Schüler ab 12 Jahre sowie Jugend und Erwachsene	32	Montag	18:00 bis 20:00	Marc Fliege marc-fliege@t-online.de Tel.: 01719821377	Im Sommer auch Sportplatz EKS	
		Mittwoch	18:00 bis 20:00			
		Freitag	18:30 bis 20:30			
Gymnastik & Dance						
Mini 5—7 Jahre	47	Montag	16:00 bis 17:00	Daniela Thon d.thon@gmx.de	HdZ Gymnastikraum	P + O
Kids/Teens 8—13 Jahre	48	Freitag	16:30 bis 18:00			
Gymnastik						
Frauen I	11	Mittwoch	09:15 bis 10:15	Jutta Wening Tel.: 06172-304865	HdZ Gymnastikraum	P
Frauen II	14	Mittwoch	20:00 bis 21:00	Helga Müller Tel.: 06172-35263		
Männer (Montagsmänner)	10	Montag	20:00 bis 22:00	Klaus Kleemann Tel.: 06172-35888	HdZ Sporthalle	
Frauengymnastik 50+	24	Freitag	09:30 bis 10:45	Christa Oex-Sukopp Tel.: 06172-82392	HdZ Gymnastikraum	
Seniorinnen 60+	12	Mittwoch	10:30 bis 11:30	Jutta Wening Tel.: 06172-304865		
Senioren 60+	13	Donnerstag	09:30 bis 10:30	Jürgen Nauman Tel.: 06172-306720		
„AC“ Abteilungs-Code, bitte auf der Anmeldung angeben Letzte Spalte: „P“ Präsenz-Angebot „P + O“ Präsenz + Online						

Tischtennis	AC	Wochentag	Uhrzeit	Anmeldung bei	Sportstätte	Präsenz/ Online
Schüler und Jugend	40	Montag	17:30 bis 19:30	Michael Kleemann tischtennis@tv- oberstedten.de Tel.: 0178 3229602	Grundschule	P
	03	Mittwoch	18:30 bis 20:00			
Männer und Frauen	41	Montag	19:30 bis 21:30			
Senioren	42	Freitag	10:00 bis 12:00		HdZ Sporthalle	
Volleyball						
Mixed	57	Dienstag	19:30 bis 22:00	Markus Jobst volleyball@tv- oberstedten.de	HdZ Sporthalle	P
		57	Freitag			
Bleib am Ball (Ballspiele aller Art)						
Mixed	58	Dienstag	20:00 bis 22:00	Wolfgang Kleemann Tel.: 06172-37250	Grundschule	P
Prellball						
Herren	15	Donnerstag	20:15 bis 22:00	Wolfgang Kleemann Tel.: 06172-37250	HdZ Sporthalle	P
Badminton						
Mixed	74	Mittwoch	20:00 bis 22:00	Thorsten Lenz Tel.: 06172-2655181	HdZ Sporthalle	P
Kindertanz/Hip-Hop						
Kindertanz 6-9 Jahre Dance Kids	20	Dienstag	17:30 bis 18:30	Lavinia Heim Tel.: 015128773078	HdZ Gymnastikraum	P
Jugendtanz 10-15 Jahre Glitter Girls	06	Donnerstag	17:45 bis 19:15	Janine Weigand Tel.: 0176 56599202 ja.weigand@web.de		P + O
Tanzkreis (Teilnahme mit Zusatzbeitrag)						
Tanzkreis 1 Paare und Ehepaare	75	Sonntag	17:00 bis 18:30	Jörg Philip Tel.: 0152 26512446	HdZ Gymnastikraum	P
Tanzkreis 4 Paare und Ehepaare Einsteiger	79	Sonntag	18:45 bis 20:15			
Tanzkreis 2 Paare und Ehepaare	78	Montag	19:30 bis 20:30			
Tanzkreis 3 Paare und Ehepaare	77	Montag	20:30 bis 22:00			
Reha- und Präventionsprogramm (Teilnahme mit Zusatzbeitrag)						
Rückengymnastik	17	Dienstag	18:30 bis 19:30	Jürgen Nauman Tel.: 06172-306720	HdZ Gymnastikraum	P
Reha- und Präventionsprogramm (wird von der Krankenkasse bezuschusst)						
Herzsport	60	Mittwoch	17:45 bis 19:00	Jutta Stahl Tel.: 06172-937848	HdZ Gymnastikraum	P
Orthopädischer Rehasport	62	Dienstag	9:30 bis 10:30	Doris Breitfelder Tel.: 0179 3897323 E-Mail: rehasport@tv- oberstedten.de	HDZ Sporthalle	
	63	Dienstag	11:00 bis 12:00			
	64	Donnerstag	18:15 bis 19:15			
	65	Freitag	9:00 bis 10:00			
Krebserkrankungen	66	Donnerstag	17:15 bis 18:15			
Therapiebegleitende Bewegung für onkologische Patienten	67	Freitag	11:00 bis 12:00		HdZ Gymnastikraum	
„AC“ Abteilungs-Code, bitte auf der Anmeldung angeben Letzte Spalte: „P“ Präsenz-Angebot „P + O“ Präsenz + Online „O“ nur online						

Fitness- und Gesundheitsprogramm	AC	Wochentag	Uhrzeit	Anmeldung bei	Sportstätte	Präsenz/ Online
Walking						
Erwachsene	33	Dienstag	09:00 bis 10:00	Claudia Kleemann Tel.: 06172-35888	Treffpunkt: Parkplatz "Taubushalle" Landwehr 1	P
Erwachsene		Donnerstag	09:00 bis 10:00			
Bodystyle und Step-Aerobic						
Erwachsene	18	Dienstag	10:15 bis 11:30	Antje Braun Tel.: 06172-935836	HdZ Gymnastikraum	P + O
	16	Donnerstag	19:30 bis 20:45			
Zumba®						
Erwachsene	37	Montag	18:15 bis 19:15	Regina Kirsch Tel.: 06172-33523	HdZ Gymnastikraum	P + O
Strong™ by Zumba®	38	Dienstag	19:45 bis 20:45			
Zumba® Fitness	55	Samstag	09:30 bis 10:30	Anita Schönberger Tel.: 0178-6379734		P + O
Strong™ by Zumba®	81	Samstag	10:30 bis 11:30			
Body Workout						
Ab 16 Jahren, Männer und Frauen	72	Mittwoch	19:00 bis 20:00	Nancy Olbrich Tel.: 06172-390109	HdZ Gymnastikraum	P + O
	80	Freitag	19:00 bis 20:00			
Pilates (Teilnahme mit Zusatzbeitrag)						
Erwachsene	88	Donnerstag	08:30 bis 09:30	Aline Schmalbach- Cagliari Tel.: 0177 1657462	HdZ Gymnastikraum	P
Erwachsene Anfänger	89	Freitag	18:00 bis 19:00			P + O
Yoga (Teilnahme mit Zusatzbeitrag)						
Yoga Flow	86	Donnerstag	19:15 bis 20:15	Anja Lenz anja_lenz@outlook.de	HdZ Sporthalle	P
Yolatis	85	Montag	11:15 bis 12:15		HdZ Gymnastikraum	P
„AC“ Abteilungs-Code, bitte auf der Anmeldung angeben Letzte Spalte: „P“ Präsenz-Angebot „P + O“ Präsenz + Online						

Unsere Sportstätten		
Halle der Zukunft (HdZ)	Sporthalle	Niederstedter Str. 12a, Oberursel-Oberstedten hinter der Feuerwehr
	Gymnastikraum	
Grundschule	Turnhalle der Dornbachschule, Landwehr 4	
Sportplatz Bleibiskopf Oberursel	Erich-Kästner-Schule, Karl-Hermann-Flach-Str. 60	
Unser Servicebüro ist (außer Feiertage) jeden Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr und jeden Freitag von 10:00 bis 11:00 Uhr für Euch/Sie geöffnet!		
Kontakt: Turnverein Oberstedten 1887 e.V. - Niederstedter Str. 12a - 61440 Oberursel Tel.: 06172 34400 oder www.tv-oberstedten.de oder Email: information@tv-oberstedten.de		
Zur Teilnahme an unserem Sportangebot ist eine Mitgliedschaft im TV Oberstedten notwendig. Grundlage ist die jeweils aktuelle Satzung und Beitragsordnung, beides kann im Servicebüro angefordert werden oder steht auf unserer Homepage zum Download zur Verfügung. Probetraining auf Anfrage möglich.		