



- *Sportangebot*
- *Trainingszeiten*
- *Informationen*

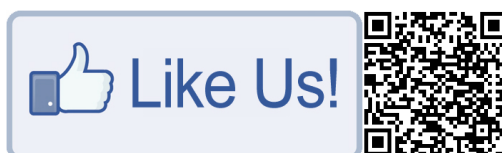


Kinderturnen	AC	Wochentag	Uhrzeit	Ansprechpartner	Sportstätte
Eltern und Kind ab 18 Monaten	001	Montag	10:30 bis 11:30 Uhr	Birgit Steffan Tel.: 06172-935272	HdZ Sporthalle
Eltern und Kind ab 18 Monaten	004	Montag	15:00 bis 15:55 Uhr		
Eltern und Kind ab 18 Monaten		Montag	15:55 bis 16:50 Uhr		
Eltern und Kind ab 18 Monaten		Montag	16:50 bis 17:45 Uhr		
Kinder ab 4 Jahren bis 1. Klasse	005	Donnerstag	15:00 bis 16:00 Uhr	Ute Becker Tel.: 06172-32341	
Kinder ab 4 Jahren 4 bis 1. Klasse	028	Donnerstag	16:00 bis 17:00 Uhr	Sonja Fukac Tel.: 06172-305558	
<b>Sportmix für Kids</b>					
Schülerinnen und Schüler von 6 bis 9 Jahre	003	Mittwoch	15:30 bis 16:45 Uhr	Kathrin Böttcher Tel.: 069-513461	HdZ Sporthalle
Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahre		Mittwoch	16:45 bis 18:00 Uhr		
<b>Gerätturnen</b>					
Schülerinnen ab 6 Jahre „Anfänger“	007	Dienstag	15:00 bis 16:00 Uhr	Birgit Steffan Tel.: 06172-935272	HdZ Sporthalle
Schülerinnen „Fortgeschrittene I“	008	Dienstag	16:00 bis 17:00 Uhr	Claudia Kleemann Tel.: 06172-35888	
Schülerinnen „Fortgeschrittene II“		Dienstag	16:30 bis 18:00 Uhr	Antje Braun Tel. 06172-935836	
<b>Leichtathletik</b>					
Schülerinnen und Schüler ab 5 - 7 Jahren	030	Freitag	15:45 bis 17:15 Uhr	Wolfgang Kleemann Tel.: 06172-37250 nach 17:00 Uhr	HdZ Sporthalle und Außensportge- lände
Schülerinnen und Schüler 8 - 12 Jahre	031	Dienstag	18:00 bis 19:30 Uhr		
		Freitag	17:30 bis 19:00 Uhr		
Power LA Kraft und Ausdauer für Jugendliche	032	Montag	18:00 bis 20:00 Uhr		
Schülerinnen, Schüler ab 12 Jahre sowie Jugend und Erwachsene	036	Freitag	18:30 bis 20:30 Uhr		Nov. Bis März HdZ Sporthalle April bis Okt. Sportplatz EKS
	035	Mittwoch	18:00 bis 20:00 Uhr		
<b>Gymnastik</b>					
Frauen I	011	Mittwoch	09:15 bis 10:15 Uhr	Jutta Wening Tel.: 06172-304865	HdZ Gymnastikraum
Frauen II	014	Mittwoch	20:00 bis 21:00 Uhr	Helga Müller Tel.: 06172-35263	
Männer (Montagsmänner)	010	Montag	20:00 bis 22:00 Uhr	Klaus Kleemann Tel.: 06172-35888	HdZ Sporthalle
Frauengymnastik 50+	024	Freitag	09:30 bis 10:45 Uhr	Christa Oex-Sukopp Tel.: 06172-82392	HdZ Gymnastikraum
Seniorinnen 60+	012	Mittwoch	10:30 bis 11:30 Uhr	Jutta Wening Tel.: 06172-304865	
Senioren 60+	013	Donnerstag	09:30 bis 10:30 Uhr	Jürgen Nauman Tel.: 06172-306720	
„AC“ Abteilungs-Code, bitte auf der Anmeldung angeben					

Besuchen Sie unsere Homepage:



<b>Kindertanz/Hip-Hop</b>	<b>AC</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Sportstätte</b>
Zumba® Mini 4-6 Jahre	025	Donnerstag	17:00 bis 17:45 Uhr	Ana Maria Schumann	HdZ Gymnastikraum
Kindertanz 6-9 Jahre Dance Kids	020	Dienstag	17:30 bis 18:30 Uhr	Lavinia Heim / Janine Weigand Tel.: 06171-2077612	
Jugendtanz 9-14 Jahre Dance Girls	021	Mittwoch	16:45 bis 17:45 Uhr		
Jugendtanz 10-15 Jahre Glitter Girls	006	Donnerstag	18:00 bis 19:15 Uhr	Janine Weigand Tel.: 06171-2077612	
<b>Tischtennis</b>					
Schüler und Jugend	040	Montag	17:30 bis 19:30 Uhr	Frank Metje Tel.: 06172-303964	Grundschule
	043	Mittwoch	18:30 bis 20:00 Uhr		
Männer und Frauen	041	Montag	19:30 bis 21:30 Uhr		
Senioren	042	Freitag	10:00 bis 12:00 Uhr		HdZ Sporthalle
<b>Volleyball</b>					
Mixed	50	Dienstag	19:30 bis 22:00 Uhr	Peter Matthäy Tel.: 06172-301111	HdZ Sporthalle
	51	Freitag	20:00 bis 22:00 Uhr		
<b>Bleib am Ball (Ballspiele aller Art)</b>					
Mixed	058	Dienstag	20:00 bis 22:00 Uhr	Wolfgang Kleemann Tel.: 06172-37250	Grundschule
<b>Prellball</b>					
Herren	015	Donnerstag	19:30 bis 22:00 Uhr	Wolfgang Kleemann Tel.: 06172-37250	HdZ Sporthalle
<b>Badminton</b>					
Mixed	074	Mittwoch	20:00 bis 22:00 Uhr	Thorsten Lenz Tel.: 06172-2655181	HdZ Sporthalle
<b>Tanzkreis (Teilnahme mit Zusatzbeitrag)</b>					
Tanzkreis 1 Paare und Ehepaare	075	Sonntag	17:00 bis 18:30 Uhr	Jörg Schmidt Tel.: 0152 26512446	HdZ Gymnastikraum
Tanzkreis 2 Paare und Ehepaare	078	Montag	19:30 bis 20:30 Uhr		
Tanzkreis 3 Paare und Ehepaare	077	Montag	20:30 bis 22:00 Uhr		
<b>Reha- und Präventionsprogramm (Teilnahme mit Zusatzbeitrag)</b>					
<b>Herzsport</b>					
Männer und Frauen	060	Mittwoch	17:45 bis 19:00 Uhr	Jutta Stahl Tel.: 06172-937848	HdZ Gymnastikraum
<b>Rückengymnastik Kurs</b>					
Männer und Frauen	017	Dienstag	18:30 bis 19:30 Uhr	Jürgen Nauman Tel.: 06172-306720	HdZ Gymnastikraum
„AC“ Abteilungs-Code, bitte auf der Anmeldung angeben					



<b>Fitness- und Gesundheitsprogramm</b>	<b>AC</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Sportstätte</b>
<b>Walking</b>					
Erwachsene	033	Dienstag	09:00 bis 10:00 Uhr	Claudia Kleemann Tel.: 06172-35888	Treffpunkt: Parkplatz "Taubushalle" Landwehr 1
Erwachsene		Donnerstag	09:00 bis 10:00 Uhr		
<b>Bodystyle und Step-Aerobic</b>					
Erwachsene	018	Dienstag	10:15 bis 11:30 Uhr	Antje Braun Tel.: 06172-935836	HdZ Gymnastikraum
	016	Donnerstag	19:15 bis 20:30 Uhr		
<b>Zumba®</b>					
Mini 4-6 Jahre	025	Donnerstag	17:00 bis 17:45 Uhr	Ana Maria Schumann	HdZ Gymnastikraum
Erwachsene	037	Montag	18:30 bis 19:30 Uhr	Regina Kirsch Tel.: 06172-33523	
Strong™: Woche 1&3	037	Dienstag	19:45 bis 20:45 Uhr		
Fitness: Woche 2&4	037	Dienstag	19:45 bis 20:45 Uhr		
Toning™ von Oktober bis Ostern	056	Donnerstag	20:30 bis 21:30 Uhr	Miriam Jendrzok Tel.: 06172-918662	
Gold™	056	Freitag	11:00 bis 12:00 Uhr		
Strong™	081	Samstag	09:00 bis 10:00 Uhr		
<b>Body Workout</b>					
Ab 16 Jahren, Männer und Frauen	072	Mittwoch	19:00 bis 20:00 Uhr	Nancy Olbrich Tel.: 06172-390109	HdZ Gymnastikraum
	080	Freitag	19:00 bis 20:00 Uhr		
<b>Pilates</b>					
Erwachsene	085	Montag	11:00 bis 12:00 Uhr	Sabine Gutzmann Tel.: 0176 50738380	HdZ Gymnastikraum
<b>Hatha Yoga (Teilnahme mit Zusatzbeitrag)</b>					
Erwachsene II	086	Montag	10:00 bis 11:00 Uhr	Sabine Gutzmann Tel.: 0176 50738380	HdZ Gymnastikraum
Erwachsene I	087	Montag	17:00 bis 18:00 Uhr	Barbara Nagel Tel.: 06172-996572	

<b>Unsere Sportstätten</b>		
Halle der Zukunft (HdZ)	Sporthalle	Niederstedter Str. 12a, Oberursel-Oberstedten hinter der Feuerwehr
	Gymnastikraum	
Grundschule		Turnhalle der Dornbachschule, Landwehr 4
Sportplatz Bleibiskopf Oberursel		Erich-Kästner-Schule, Karl-Hermann-Flach-Str. 60
<b>Unser Servicebüro ist jeden Freitag (ausser Feiertage) von 14:00 bis 16:30 Uhr für Sie geöffnet!</b>		
<b>Kontakt: Turnverein Oberstedten 1887 e.V. - Niederstedter Str. 12a - 61440 Oberursel</b>		
<b>Tel.: 06172 34400 oder <a href="http://www.tv-oberstedten.de">www.tv-oberstedten.de</a> oder eMail: <a href="mailto:information@tv-oberstedten.de">information@tv-oberstedten.de</a></b>		
Zur Teilnahme an unserem Sportangebot, ist eine Mitgliedschaft im TV Oberstedten notwendig. Grundlage ist die jeweils aktuelle Satzung und Beitragsordnung, beides kann im Servicebüro angefordert werden oder steht auf unserer Homepage zum Download zur Verfügung. Probetraining auf Anfrage möglich		