



- *Sportangebot*
- *Trainingszeiten*
- *Informationen*



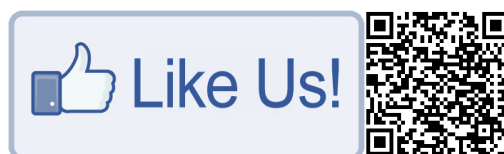
Kinderturnen	AC	Wochentag	Uhrzeit	Ansprechpartner	Sportstätte
Eltern und Kind ab 18 Monaten	004	Montag	15:00 bis 15:55 Uhr	Birgit Steffan Tel.: 06172-935272	HdZ Sporthalle
Eltern und Kind ab 18 Monaten		Montag	15:55 bis 16:50 Uhr		
Eltern und Kind ab 18 Monaten		Montag	16:50 bis 17:45 Uhr		
Kinder ab 4 Jahren bis 1. Klasse	005	Donnerstag	15:00 bis 16:00 Uhr	Ute Becker Tel.: 06172-32341	
Kinder ab 4 Jahren bis 1. Klasse	028	Donnerstag	16:00 bis 17:00 Uhr	Sonja Fukac Tel.: 06172-305558	
Sportmix für Kids					
Schülerinnen und Schüler von 6 bis 9 Jahre	003	Mittwoch	15:30 bis 16:45 Uhr	Kathrin Böttcher Tel.: 069-513461	HdZ Sporthalle
Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahre	034	Mittwoch	16:45 bis 18:00 Uhr		
Gerätturnen					
Schülerinnen ab 6 Jahre „Anfänger“	007	Dienstag	15:00 bis 16:00 Uhr	Birgit Steffan Tel.: 06172-935272	HdZ Sporthalle
Schülerinnen „Fortgeschrittene I“	008	Dienstag	16:00 bis 17:00 Uhr	Claudia Kleemann Tel.: 06172-35888	
Schülerinnen „Fortgeschrittene II“		Dienstag	16:30 bis 18:00 Uhr	Antje Braun Tel. 06172-935836	
Leichtathletik					
Schülerinnen und Schüler ab 5 - 7 Jahren	030	Freitag	15:45 bis 17:15 Uhr	Wolfgang Kleemann Tel.: 06172-37250 nach 17:00 Uhr	HdZ Sporthalle und Außensportge- lände
Schülerinnen und Schüler 8 - 12 Jahre	031	Dienstag	18:00 bis 19:30 Uhr		
		Freitag	17:30 bis 19:00 Uhr		
Schülerinnen, Schüler ab 12 Jahre sowie Jugend und Erwachsene	035	Mittwoch	18:00 bis 20:00 Uhr		
	036	Freitag	18:30 bis 20:30 Uhr		
Gymnastik					
Frauen I	011	Mittwoch	09:15 bis 10:15 Uhr	Jutta Wening Tel.: 06172-304865	HdZ Gymnastikraum
Frauen II	014	Mittwoch	20:00 bis 21:00 Uhr	Helga Müller Tel.: 06172-35263	
Männer (Montagsmänner)	010	Montag	20:00 bis 22:00 Uhr	Klaus Kleemann Tel.: 06172-35888	HdZ Sporthalle
Frauengymnastik 50+	024	Freitag	09:30 bis 10:45 Uhr	Christa Oex-Sukopp Tel.: 06172-82392	HdZ Gymnastikraum
Seniorinnen 60+	012	Mittwoch	10:30 bis 11:30 Uhr	Jutta Wening Tel.: 06172-304865	
Senioren 60+	013	Donnerstag	09:30 bis 10:30 Uhr	Jürgen Nauman Tel.: 06172-306720	
„AC“ Abteilungs-Code, bitte auf der Anmeldung angeben					

Besuchen Sie unsere Homepage:



Kindertanz/Hip-Hop	AC	Wochentag	Uhrzeit	Ansprechpartner	Sportstätte
Zumba® Mini 4-6 Jahre	025	Dienstag	15:00 bis 16:00 Uhr	Daphne Timmers Tel.: 0176 1002114	HdZ Gymnastikraum
Kindertanz 6-9 Jahre Dance Kids	020	Dienstag	17:30 bis 18:30 Uhr	Lavinia Heim / Janine Weigand Tel.: 06171-2077612	
Jugendtanz 9-14 Jahre Glitter Pinnipeds (Anfänger)	084	Freitag	15:00 bis 16:00 Uhr	Sophie Brecht	
Jugendtanz 9-14 Jahre Dance Girls	021	Mittwoch	16:45 bis 17:45 Uhr	Jasmin Methner	
Jugendtanz 10-15 Jahre Glitter Girls	006	Donnerstag	18:00 bis 19:15 Uhr	Janine Weigand Tel.: 06171-2077612	
Tischtennis					
Schüler und Jugend	040	Montag	17:30 bis 19:30 Uhr	Michael Kleemann tischtennis@tv- oberstedten.de Tel.: 0178 3229602	Grundschule
	043	Mittwoch	18:30 bis 20:00 Uhr		
Männer und Frauen	041	Montag	19:30 bis 21:30 Uhr		
Senioren	042	Freitag	10:00 bis 12:00 Uhr		HdZ Sporthalle
Volleyball					
Mixed	057	Dienstag	19:30 bis 22:00 Uhr	Daniel Krabbe volleyball@tv- oberstedten.de	HdZ Sporthalle
		Freitag	20:00 bis 22:00 Uhr		
Bleib am Ball (Ballspiele aller Art)					
Mixed	058	Dienstag	20:00 bis 22:00 Uhr	Wolfgang Kleemann Tel.: 06172-37250	Grundschule
Prellball					
Herren	015	Donnerstag	19:30 bis 22:00 Uhr	Wolfgang Kleemann Tel.: 06172-37250	HdZ Sporthalle
Badminton					
Mixed	074	Mittwoch	20:00 bis 22:00 Uhr	Thorsten Lenz Tel.: 06172-2655181	HdZ Sporthalle
Tanzkreis (Teilnahme mit Sonderbeitrag)					
Tanzkreis 1 Paare und Ehepaare	075	Sonntag	17:00 bis 18:30 Uhr	Jörg Philip Tel.: 0152 26512446	HdZ Gymnastikraum
Tanzkreis 2 Paare und Ehepaare	078	Montag	19:30 bis 20:30 Uhr		
Tanzkreis 3 Paare und Ehepaare	077	Montag	20:30 bis 22:00 Uhr		
Tanzkreis 4 Paare und Ehepaare (Einsteiger)	079	Sonntag	18:45 bis 20:15 Uhr		
Reha- und Präventionsprogramm (Teilnahme mit Sonderbeitrag)					
Rückengymnastik	017	Dienstag	18:30 bis 19:30 Uhr	Jürgen Nauman Tel.: 06172-306720	HdZ Gymnastikraum
Reha- und Präventionsprogramm (wird von den Krankenkassen bezuschußt)					
Herzsport	060	Mittwoch	17:45 bis 19:00 Uhr	Jutta Stahl Tel.: 06172-937848	HdZ Gymnastikraum
Orthopädischer Rehasport	062	Dienstag	9:30 bis 10:30 Uhr	Doris Breitfelder Tel.: 0179 3897323 E-Mail: rehasport@tv- oberstedten.de	HDZ Sporthalle
	063	Dienstag	11:00 bis 12:00 Uhr		
	064	Donnerstag	18:30 bis 19:30 Uhr		
	065	Freitag	9:00 bis 10:00 Uhr		
Krebserkrankungen	066	Donnerstag	17:15 bis 18:15 Uhr		
Therapiebegleitende Bewegung für onkologische Patienten	067	Freitag	11:00 bis 12:00 Uhr		HdZ Gymnastikraum
„AC“ Abteilungs-Code, bitte auf der Anmeldung angeben					

Fitness- und Gesundheitsprogramm	AC	Wochentag	Uhrzeit	Ansprechpartner	Sportstätte
Walking					
Erwachsene	033	Dienstag	09:00 bis 10:00 Uhr	Claudia Kleemann Tel.: 06172-35888	Treffpunkt: Parkplatz "Taunushalle" Landwehr 1
Erwachsene		Donnerstag	09:00 bis 10:00 Uhr		
Bodystyle und Step-Aerobic					
Erwachsene	018	Dienstag	10:15 bis 11:30 Uhr	Antje Braun Tel.: 06172-935836	HdZ Gymnastikraum
	016	Donnerstag	19:15 bis 20:30 Uhr		
Zumba®					
Mini 4-6 Jahre	025	Dienstag	15:00 bis 16:00 Uhr	Daphne Timmers Tel.: 0176 1002114	HdZ Gymnastikraum
Erwachsene	037	Montag	18:30 bis 19:30 Uhr	Regina Kirsch Tel.: 06172-33523	
Strong™ by Zumba®	038	Dienstag	19:45 bis 20:45 Uhr	Daphne Timmers Tel.: 0176 1002114	
Erwachsene	055	Samstag	09:00 bis 10:00 Uhr		
Strong™ by Zumba®	081	Samstag	10:00 bis 11:00 Uhr		
Body Workout					
Ab 16 Jahren, Männer und Frauen	072	Mittwoch	19:00 bis 20:00 Uhr	Nancy Olbrich Tel.: 06172-390109	HdZ Gymnastikraum
	080	Freitag	19:00 bis 20:00 Uhr		
Pilates (Teilnahme mit Sonderbeitrag)					
Erwachsene	088	Donnerstag	08:30 bis 09:30 Uhr	Aline Schmalbach- Cagliari Tel.: 0177 1657462	HdZ Gymnastikraum
Yoga (Teilnahme mit Sonderbeitrag)					
Yoga	086	Montag	10:15 bis 11:15 Uhr	Anja Lenz Tel.: 0177 3109347	HdZ Gymnastikraum
Yolatis	085	Montag	11:15 bis 12:15 Uhr		
Hatha Yoga	087	Montag	17:00 bis 18:00 Uhr	Barbara Nagel Tel.: 06172-996572	



Unsere Sportstätten		
Halle der Zukunft (HdZ)	Sporthalle	Niederstedter Str. 12a, Oberursel-Oberstedten hinter der Feuerwehr
	Gymnastikraum	
Grundschule	Turnhalle der Dornbachschule, Landwehr 4	
Sportplatz Bleibiskopf Oberursel	Erich-Kästner-Schule, Karl-Hermann-Flach-Str. 60	
Unser Servicebüro ist jeden Freitag (außer Feiertage) von 14:00 bis 16:30 Uhr für Sie geöffnet!		
Kontakt: Turnverein Oberstedten 1887 e.V. - Niederstedter Str. 12a - 61440 Oberursel		
Tel.: 06172 34400 oder www.tv-oberstedten.de oder eMail: information@tv-oberstedten.de		
Zur Teilnahme an unserem Sportangebot, ist eine Mitgliedschaft im TV Oberstedten notwendig. Grundlage ist die jeweils aktuelle Satzung und Beitragsordnung, beides kann im Servicebüro angefordert werden oder steht auf unserer Homepage zum Download zur Verfügung. Probetraining auf Anfrage möglich		